



## 强壮 健康 活力

# 健康晚年

随着年龄的增长，人们的骨骼肌肉量和机能会下降（肌肉衰减综合征）。在饮食中添加乳清蛋白以及增加体育锻炼，可以减缓肌肉衰减。

人口老龄化是全球性现象，在亚洲，老年人口正在以前所未有的速度增加。截止到2050年，亚太地区将会有四分之一的人口超过60岁，总数达到近13亿人<sup>1</sup>。

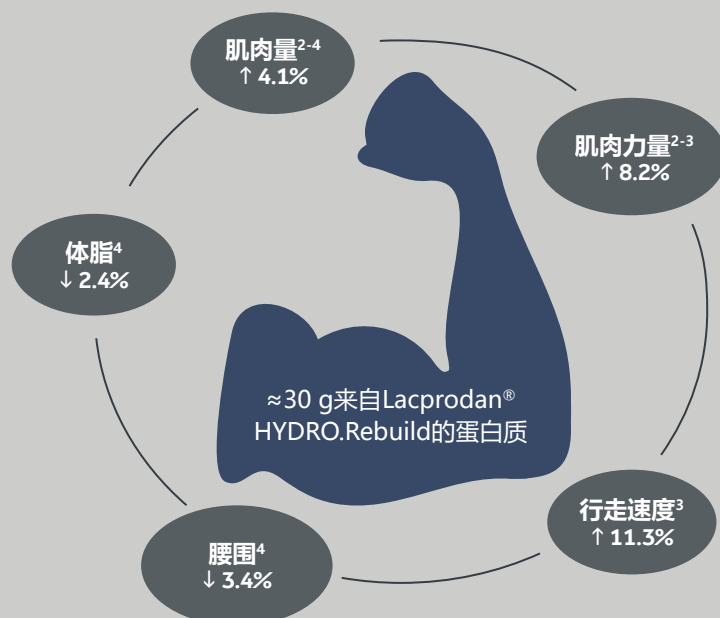
### 改善肌肉健康水平

三项人体临床试验证明，Lacprodan® HYDRO.Rebuild 补充剂可以帮助进行抗阻训练的老年妇女对抗肌肉衰减。<sup>2-4</sup>

这些研究记录了显著的改善情况：

- 肌肉量增加
- 肌肉力量增强
- 活动能力提高
- 腰围变细
- 体脂降低

**受试者：** 66名老年妇女（≥60岁）  
**试验：** 全身抗阻运动结合乳清蛋白补充  
**计划：** 为期12周的随机对照试验  
**测试：** 35g Lacprodan® HYDRO.Rebuild  
**对照组：** 35g麦芽糊精



数值与基线值进行对比，这些数值指实验中的均值，所有结果均明显优于对照组。

## Arla Foods Ingredients

Discovering the wonders of whey



# 我们的原料

## Lacprodan® HYDRO.Rebuild

结果证明，Lacprodan® HYDRO.Rebuild展现了乳清中公认的水解乳清蛋白优势。该蛋白质是粉末类应用的理想原料，可以提供速效蛋白质。



蛋白质:  
**86%**



脂肪:  
**2%**



乳糖:  
**2%**

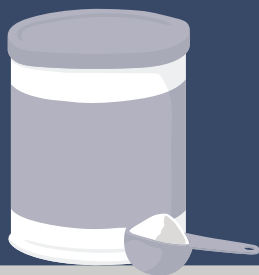
- ✓ 100% 乳清蛋白
- ✓ 优质蛋白质
- ✓ 必需氨基酸与支链氨基酸含量高
- ✓ 具备清真和犹太教认证
- ✓ 非转基因\*
- ✓ 源自草饲牛\*\*
- ✓ 欧洲制造



## 应用

### 乳清蛋白奶昔

每200mL添加  
30克蛋白质



## 参考

1. 联合国人口活动基金会（亚太地区）
2. Junior PS, Ribeiro AS, Nabuco HCG等人。抗阻训练配合乳清蛋白补充对老年女性肌肉力量、过度肥大及肌肉质量的影响，2017年《国际运动营养学与新陈代谢杂志》；（1月）：1-27 doi:10.1123/ijsnem.2017-0253.
3. Nabuco HCG, Tomeleri CM, Sugihara Junior P等人。抗阻训练前后乳清蛋白对老年女性肌肉量、肌肉力量和功能的影响：随机临床试验《Nutrients》2018;10 (5):1-14. doi:10.3390/nu10050563.
4. Silva AM, Barbosa DS, Fernandes RR等人。结合抗阻训练，在日常膳食基础上摄入蛋白质对老年女性代谢综合征相关参数、等速肌力和身体组分的影响。J Aging Phys Act 2019;1-25.doi:10.1123/japa.2018-0370.

本材料包含的信息旨在面向B2B客户、供应商和分销商，并不面向最终消费者。世界各地的监管机构在产品要求方面有不同的参数。关于制定食品、饮料或补充剂产品标签，制造商应寻求指导，以确保符合监管机构的要求。本营销材料所提供的信息仅供参考和教育之用。

## 我们的联系方式: [sport@arlafoods.com](mailto:sport@arlafoods.com)

Arla Foods Ingredients Group P/S  
Sønderhøj 10-12  
8260 Viby, Denmark  
[www.arlafoodsingredients.com](http://www.arlafoodsingredients.com)

## 附加优点



高蛋白



低乳糖



无糖



易溶解



低脂



蛋白质有助于  
构建和修复  
人体组织

\* 根据欧盟关于转基因食品和饲料的条例（EC）1829/2003和欧盟条例（EC）1830/2003.

- \*\*
1. 在牧草短缺和营养价值不足时期，农场主可以为动物提供叶类补充饲料，如青贮饲料或干草。
  2. 奶牛营养的补充也可能包括提供额外的谷物喂养，旨在确保动物健康。只给牲畜提供符合相关法律要求的饲料。
  3. 我们相信上述观点与美国农业部对喂养草/饲料的定义完全一致。

# Arla Foods Ingredients

Discovering the wonders of whey

