



强壮 健康 活力

健康晚年

随着年龄的增长，人们的骨骼肌肉量和机能会下降（肌肉衰减综合征）。在饮食中添加乳清蛋白以及增加体育锻炼，可以减缓肌肉衰减。

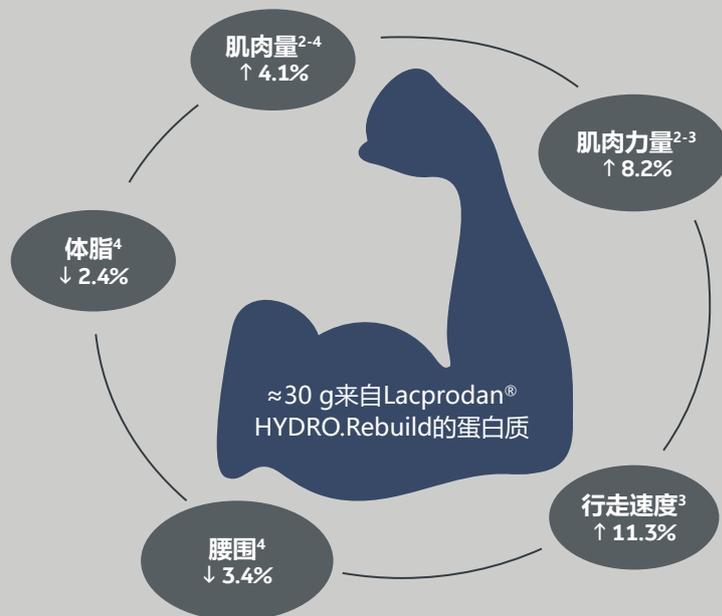
人口老龄化是全球性现象，在亚洲，老年人口正在以前所未有的速度增加。截止到2050年，亚太地区将会有四分之一的人口超过60岁，总数达到近13亿人¹。

改善肌肉健康水平

三项人体临床试验证明，Lacprodan® HYDRO.Rebuild 补充剂可以帮助进行抗阻训练的老年妇女对抗肌肉衰减。²⁻⁴

这些研究记录了显著的改善情况：

-  肌肉量增加
-  肌肉力量增强
-  活动能力提高
-  腰围变细
-  体脂降低



数值与基线值进行对比，这些数值指实验中的均值，所有结果均明显优于对照组。

受试者: 66名老年妇女 (≥60岁)
试验: 全身抗阻运动结合乳清蛋白补充
计划: 为期12周的随机对照试验
测试: 35g Lacprodan® HYDRO.Rebuild
对照组: 35g麦芽糊精

我们的原料

Lacprodan® HYDRO.Rebuild

结果证明，Lacprodan® HYDRO.Rebuild展现了乳清中公认的水解乳清蛋白优势。该蛋白质是粉末类应用的理想原料，可以提供速效蛋白质。



蛋白质:
86%



脂肪:
2%



乳糖:
2%

- ✓ 100% 乳清蛋白
- ✓ 优质蛋白质
- ✓ 必需氨基酸与支链氨基酸含量高
- ✓ 具备清真和犹太教认证
- ✓ 非转基因*
- ✓ 源自草饲牛**
- ✓ 欧洲制造



应用

乳清蛋白奶昔

每200mL添加
30克蛋白质



附加优点



高蛋白



低乳糖



无糖



易溶解



低脂



蛋白质有助于
构建和修复
人体组织

参考

1. 联合国人口活动基金会 (亚太地区)
2. Junior PS, Ribeiro AS, Nabuco HCG等人。抗阻训练配合乳清蛋白补充对老年女性肌肉力量、过度肥大及肌肉质量的影响，2017年《国际运动营养学与新陈代谢杂志》；(1月)：1-27 doi:10.1123/ijsnem.2017-0253.
3. Nabuco HCG, Tomeleri CM, Sugihara Junior P等人。抗阻训练前后乳清蛋白对老年女性肌肉量、肌肉力量和功能的影响：随机临床试验《Nutrients》2018;10 (5):1-14. doi:10.3390/nu10050563.
4. Silva AM, Barbosa DS, Fernandes RR等人。结合抗阻训练，在日常膳食基础上摄入蛋白质对老年女性代谢综合征相关参数、等速肌力和身体组分的影响。J Aging Phys Act 2019;1-25.doi:10.1123/japa.2018-0370.

* 根据欧盟关于转基因食品和饲料的条例 (EC) 1829/2003和欧盟条例 (EC) 1830/2003.

- **
1. 在牧草短缺和营养价值不足时期，农场主可以为动物提供叶类补充饲料，如青贮饲料或干草。
 2. 奶牛营养的补充也可能包括提供额外的谷物喂养，旨在确保动物健康。只给牲畜提供符合相关法律要求的饲料。
 3. 我们相信上述观点与美国农业部对喂养草/饲料的定义完全一致。

本材料包含的信息旨在面向B2B客户、供应商和分销商，并不面向最终消费者。世界各地的监管机构在产品要求方面有不同的参数。关于制定食品、饮料或补充剂产品标签，制造商应寻求指导，以确保符合监管机构的要求。本营销材料所提供的信息仅供参考和教育之用。

我们的联系方式: sport@arlafoods.com

Arla Foods Ingredients Group P/S
Sønderhøj 10-12
8260 Viby, Denmark

www.arlafoodsingredients.com

Arla Foods Ingredients

Discovering the wonders of whey

